

COMPLEJO RESIDENCIAL SANTA POLA LIFE RESORT

Extensiones Programas

En todos los programas se incluye acceso diario a Bhavana Life Spa (circuito de aguas, piscina climatizada, gimnasio), degustación de té, préstamo de toallas, entrega de chancas y gorro de agua, chequeo médico inicial personalizado, resultados y plan de recomendaciones.

- **Programa Relax (7 noches):** para relajarse y eliminar el estrés, mejorando el aspecto externo y recuperando el bienestar.
- **Relax: 1 masaje “Viaje Milenario”:** peeling corporal, baño de leche y masaje corporal Hindú, 1 masaje corporal con piedras volcánicas, 1 masaje corporal a cuatro manos. 375 € p.p.
- **Programa Muscular (14 noches):** para personas intervenidas quirúrgicamente por problemas traumatológicos o de otro tipo, o personas mayores con síntomas de pérdida de condición física, alteraciones de equilibrio, pérdida de fuerza muscular, ...
- **Muscular:** 5 sesiones de fisioterapia / hidroterapia, pilates, cardiofitness, aquagym, sesiones de entrenamiento personal en gimnasio, pruebas radiológicas, ecografías y tratamientos según programa médico personalizado. 835 € p.p
- **Programa Rejuvenecimiento (14 noches):** para combatir los problemas circulatorios tan comunes hoy en día sobre todo a nivel de los miembros inferiores como son las varices, la pesadez de piernas, retención de líquidos...
- **Rejuvenecer:** 2 sesiones de fisioterapia / hidroterapia, sesiones de pilates, cardiofitness, aquagym, 1 reparador de colágeno marino (tratamiento facial), 1 envoltura corporal, 1 masaje corporal Pindasweda, pruebas y tratamientos según programa médico personalizado. 820 € p.p.
- **Programa Cardio-circulatorio (14 noches):** para conocer el estado actual del corazón y las arterias, mejorando la forma física, controlada día tras día.
- **Cardio Circulatorio:** 5 sesiones de fisioterapia / hidroterapia, pilates, cardiofitness, aquagym, sesiones de entrenamiento personal en gimnasio, pruebas y tratamientos cardiológicos según programa médico personalizado. 1.025 € p.p
- **Programa Dejar de fumar (14 noches):** para eliminar la adicción al tabaco mediante terapias y tratamientos bajo la supervisión de especialistas, con ayuda fisioterapéutica y psicológica.
- **Anti-tabaco:** valoración de adicción: test de Richmond y Fagerström, Rx de tórax, terapia con Champix, 5 sesiones de fisioterapia / hidroterapia, pilates, cardiofitness, aquagym, sesiones de entrenamiento personal en gimnasio, pruebas y tratamientos según programa médico personalizado. 760 € p.p.
- **Programa Perder peso (14 noches):** para optimizar la pérdida de peso conseguida por la dieta, controlando y reduciendo la masa corporal.
- **Stop-sobrepeso:** 2 sesiones de pilates, cardiofitness, aquagym, envoltura glaciador marino (especial piernas cansadas), 2 envolturas alga oceánica, 2 masajes corporales de drenaje linfático, sesiones de entrenamiento personal en gimnasio, evaluación nutricional y prescripción de una dieta personalizada. 565 € p.p.

Información y Reservas: 902 31 40 20